

Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης «ATTICA BASKETBALL CUP 3 on 3»



Συνδιοργανωτές



με την Υποστήριξη & τη Συνεργασία



Βάλε καλάθι και γυμνάσου με...την καρδιά σου!

Όλοι γνωρίζουμε τα οφέλη της γυμναστικής για τη σωματική και πνευματική υγεία. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, μειώνει τον κίνδυνο για καρδιαγγειακά και εγκεφαλικά επεισόδια, αποτελεί σύμμαχο στην πρόληψη του καρκίνου.

Η καλαθοσφαίριση, ένα από τα πιο δημοφιλή αθλήματα στη χώρα μας, είναι μια φυσική δραστηριότητα που περιλαμβάνει αερόβια άσκηση, εκγύμναση όλων των μυϊκών ομάδων αλλά και του μυαλού. Μακροχρόνια, βοηθά στο να αναπτυχθεί αντίσταση στην κόπωση, μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου και καλύτερη λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος. Ως ομαδικό άθλημα, ανεβάζει τη διάθεση και προάγει την επικοινωνία, συμβάλλοντας τελικά στο να γερνάμε υγιέστερα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οργάνωση Τουρνουά: Το Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης «ATTICA BASKETBALL CUP 3 on 3» συνδιοργανώνουν, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Γυμναστηρίων και ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Αττικής, με την ενεργό συμμετοχή και υποστήριξη του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων, του Πανελληνίου Συνδέσμου Αμειβομένων Καλαθοσφαιριστών, του Συλλόγου Παλαίμαχων Αθλητών Καλαθοσφαίρισης Ελλάδος και του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EuropeActive.

Χρόνος & Τόπος διεξαγωγής: Το Τουρνουά θα διεξαχθεί το Σάββατο 1/7/2017 και την Κυριακή 2/7/2017, στα 2 γήπεδα του κλειστού γυμναστηρίου «ΜΕΤΣ» του Δήμου Αθηναίων, στην οδό Μάρκου Μουσούρου 70, περιοχή ΜΕΤΣ.

Στόχος & Φιλανθρωπικός σκοπός του τουρνουά: Η ενέργεια θα πραγματοποιηθεί για τον εορτασμό των 70 χρόνων, από την ίδρυση της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και στοχεύει στην ανάπτυξη και αναβάθμιση της μαζικής άθλησης στη χώρα μας, αλλά και στη συμμετοχή περισσότερων συμπολιτών μας, σε προγράμματα σωματικής άσκησης και φυσικής δραστηριότητας.

Παράλληλα με τους στόχους της διοργάνωσης, συνυπάρχει και φιλανθρωπικός σκοπός, αφού μέρος των εσόδων θα διατεθούν για την αγορά απινιδωτών και εγκατάστασή τους σε ακριτικές περιοχές της χώρας μας.

Δώρα & Χρηματικό έπαθλο: Οι 3 πρώτες νικήτριες ομάδες της κάθε κατηγορίας θα βραβευθούν με κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα. Επίσης, θα λάβουν χρηματικά ποσά συνολικής αξίας εξακοσίων (600) ευρώ και παράλληλα θα τους διανεμηθούν δωροεπιταγές, συνολικής αξίας δύο χιλιάδων τετρακοσίων (2400) ευρώ. Οι δωροεπιταγές αφορούν αθλητικό υλικό, συνδρομές σε γυμναστήρια, υπηρεσίες εργομετρικού ελέγχου, αθλητικά βιβλία, ταξίδια αναψυχής σε ελληνικούς προορισμούς κ.ά.

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ «ΑΤΤΙΚΑ BASKETBALL CUP 3 on 3»

Σας παραθέτουμε την Επίσημη Προκήρυξη του Τουρνουά, η οποία προβλέπει με ακρίβεια τους όρους και τους κανονισμούς διεξαγωγής των αγώνων, καθώς και τις προϋποθέσεις συμμετοχής των ομάδων, οι οποίες επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης «ΑΤΤΙΚΑ BASKETBALL CUP 3 on 3».

Χρόνος διεξαγωγής: Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο και την Κυριακή, 1 & 2 Ιουλίου 2017.

Τόπος τέλεσης: Η διοργάνωση θα λάβει χώρα στα δύο γήπεδα καλαθοσφαίρισης του κλειστού γυμναστηρίου «ΜΕΤΣ» του Δήμου Αθηναίων. Το κλειστό γυμναστήριο του Μετς βρίσκεται στην οδό Μάρκου Μουσούρου 70, στο Παγκράτι, σε απόσταση 300 μέτρων από το Καλλιμάρμαρο Στάδιο. Διαθέτει 2 γήπεδα μπάσκετ με συνολική χωρητικότητα 1500 θέσεων. Αποτελεί ιδανικό μέρος διεξαγωγής αγώνων.



Κατηγορίες ομάδων & Δικαίωμα συμμετοχής: Στη διοργάνωση θα συμμετέχουν ομάδες οι οποίες θα αποτελούνται από 4 παίκτες η καθεμία (3 βασικοί παίκτες και 1 αναπληρωματικός).

Οι κατηγορίες του τουρνουά είναι οι ακόλουθες:

A) **ELITE 18+**, στην οποία μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή, όσοι είναι άνω των 18 ετών και έχουν ιδιαίτερη σχέση με το άθλημα της καλαθοσφαίρισης (επαγγελματίες, αμειβόμενοι, εν ενεργεία και παλαίμαχοι αθλητές σε ομάδες εθνικών και τοπικών κατηγοριών)

B) **AMATEURS 18+**, στην οποία μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή, όσοι είναι άνω των 18 ετών και τους αρέσει η καλαθοσφαίριση (ομάδες γυμναστηρίων, ομάδες εργαζομένων σε εταιρείες και ανεξάρτητες ομάδες)

Γ) **UNDER 18**, στην οποία μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή, όσοι είναι κάτω των 18 ετών (μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου)

Δ) **JUNIOR UNDER 12**, στην οποία μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή μαθητές δημοτικών σχολείων.

*Η κάθε ομάδα διατηρεί το δικαίωμα προσδιορισμού στην κατηγορία την οποία επιθυμεί να συμμετάσχει.

Σύστημα διεξαγωγής του Τουρνουά: Οι ομάδες κάθε κατηγορίας θα ενταχθούν ύστερα από κλήρωση σε ομίλους των 4 ομάδων και θα παίξουν μεταξύ τους 3 προκριματικούς αγώνες. Οι 2 πρώτες ομάδες του κάθε ομίλου θα συνεχίσουν ύστερα από κλήρωση με αγώνες αποκλεισμού (σύστημα knock out), μέχρι να φτάσουν οι δύο επικρατέστερες της κάθε κατηγορίας στον τελικό αγώνα. Θα διεξαχθεί μικρός τελικός σε κάθε κατηγορία για την ανάδειξη της 3^{ης} νικήτριας ομάδας, καθώς και μεγάλος τελικός για την ανάδειξη της 1^{ης} και 2^{ης} νικήτριας ομάδας.

Κανονισμοί του Τουρνουά:

1. Η επαναφορά της μπάλας γίνεται από τις πλάγιες γραμμές του γηπέδου
2. Μετά από καλάθι ή μετά από πετυχημένη ελεύθερη βολή, αλλάζει η κατοχή της μπάλας
3. Μετά τη συμπλήρωση 7 φάουλ από την ομάδα, δίνεται μια ελεύθερη βολή για να εκτελεστεί από την ομάδα που κερδίζει το φάουλ
4. Το παιχνίδι τελειώνει στα 15 λεπτά ή όταν η μία ομάδα συμπληρώσει 17 πόντους
5. Τα σουτ μέσα από την καμπύλη γραμμή και η ελεύθερη βολή, μετρούν για ένα πόντο, ενώ τα σουτ έξω από την καμπύλη γραμμή μετρούν για 2 πόντους
6. Απαγορεύεται η άμυνα ζώνης
7. Η εσκεμμένη καθυστέρηση του παιχνιδιού, τιμωρείται με μία ελεύθερη βολή
8. Οι ομάδες έχουν δικαίωμα συμμετοχής ενός αναπληρωματικού παίκτη, ο οποίος δηλώνεται από την αρχή στο έντυπο συμμετοχής της ομάδας
9. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα για ένα TIME OUT 45"
10. Σε περίπτωση ισοπαλίας των δύο ομάδων, θα εκτελεστούν 3 ελεύθερες βολές για κάθε ομάδα

Διαιτησία Αγώνων: Τους αγώνες του τουρνουά θα διευθύνουν έμπειροι διαιτητές και διαιτητές του ΣΕΔΚΑ, οι οποίοι θα εκτελούν και χρέη χρονομέτρη του αγώνα.

Γραμματεία Αγώνων: Σε κάθε αγώνα, χρέη γραμματείας θα εκτελεί ειδικός γραμματέας, ο οποίος θα έχει την ευθύνη καταγραφής του αποτελέσματος, των φάουλ, των ενστάσεων και την εφαρμογή των time out.

Τεχνικός Διευθυντής του Τουρνουά: Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων, θα παρευρίσκεται ο Τεχνικός Διευθυντής ο οποίος θα συνεπικουρείται από δύο (2) αναπληρωτές και θα έχει την ευθύνη για τις κληρώσεις των αγώνων, την εφαρμογή των κανονισμών, των όρων και των προϋποθέσεων της διεξαγωγής του τουρνουά. Επίσης, μαζί με τον διαιτητή και τον γραμματέα θα αποτελούν την Τριμελή Επιτροπή Ενστάσεων. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα υποβολής μιας (1) μόνο ένστασης, σε όλη τη διάρκεια της εξέλιξης της διοργάνωσης.

Παράβολο συμμετοχής στο Τουρνουά: Το παράβολο συμμετοχής στο τουρνουά ορίζεται στα σαράντα (40) ευρώ ανά ομάδα. Η κάθε ομάδα θα μπορεί να καταβάλει το ποσό με τους εξής τρόπους:

A) στον Τραπεζικό Λογαριασμό που τηρεί ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Αττικής, στην τράπεζα Πειραιώς με Αριθμό Λογαριασμού: 5036-062386-218 και με αιτιολογία κατάθεσης:

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΑ – ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ

B) Εάν εγγραφούν αυτοπροσώπως στα γραφεία της Οργανωτικής Επιτροπής του τουρνουά, Λεωφ.Βουλιαγμένης 164 Δάφνη, από όπου θα παραλάβουν σχετική απόδειξη πληρωμής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Η Οργανωτική Επιτροπή του τουρνουά δέχεται δηλώσεις συμμετοχής με τους ακόλουθους τρόπους:

A) Ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα www.atticabasketcup.gr μέχρι και την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2017 έως 18:00.

B) Με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@sig.gr μέχρι και την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2017 έως 18:00.

Γ) Με αποστολή της αίτησης συμμετοχής στους αριθμούς Fax 2109734341 και 2109713322 μέχρι και την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2017 έως 18:00.

Δ) Με την υποβολή αίτησης συμμετοχής αυτοπροσώπως, στα γραφεία της Οργανωτικής Επιτροπής του τουρνουά, Λεωφ.Βουλιαγμένης 164 Δάφνη, μέχρι και τη Παρασκευή 30 Ιουνίου 2017 έως 20:00

Κατ' εξαίρεση δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στο γήπεδο του Μετς, το Σάββατο 1 Ιουλίου 2017 από 9:00 έως τις 10:30.

Απαραίτητα προσωπικά στοιχεία για τη δήλωση συμμετοχής: Προκειμένου να θεωρηθεί έγκυρη η δήλωση συμμετοχής των αθλητών κάθε ομάδας, θα πρέπει να συμπληρώνονται στο έντυπο της αίτησης για συμμετοχή τα εξής στοιχεία: **επώνυμο, όνομα, πατρώνυμο, όνομα ομάδας, έτος γέννησης, ταχυδρομική διεύθυνση, τηλέφωνο και ηλεκτρονική διεύθυνση.**

Παραλαβή υλικού: Οι ομάδες, οι οποίες ολοκληρώνουν την εγγραφή τους, θα μπορούν να παραλάβουν το σάκο με το υλικό του αγώνα την Πέμπτη 29 Ιουνίου και ώρες 11:00-20:00 και την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2017 και ώρες 11:00-20:00, από τα γραφεία της Οργανωτικής

Επιτροπής του τουρνουά, στη Λεωφόρο Βουλιαγμένης 164 στη Δάφνη ή το Σάββατο 1 Ιουλίου από το γήπεδο του ΜΕΤΣ μεταξύ 09:30-12:00.

Απαραίτητη προϋπόθεση παραλαβής του υλικού: Οι αθλητές των ομάδων για να παραλάβουν το σάκο με το υλικό του αγώνα, θα πρέπει να φροντίσουν να δηλώσουν έγκαιρα τη συμμετοχή τους και να παρουσιάσουν στα σημεία παραλαβής υλικού είτε το καταθετήριο στην τράπεζα του παράβολου συμμετοχής ή την απόδειξη πληρωμής του παράβολου από τα Γραφεία της Οργανωτικής Επιτροπής.

Συγκέντρωση ομάδων: Σημείο συγκέντρωσης των ομάδων αποτελούν οι κερκίδες του Α' κλειστού γηπέδου του γυμναστηρίου Μετσ. Οι ομάδες μπορούν να προσέρχονται στο χώρο διεξαγωγής του τουρνουά το Σάββατο από τις 09:30.

Κλήρωση προκριματικών αγώνων: Η κλήρωση για τους προκριματικούς αγώνες θα πραγματοποιηθεί στο κλειστό γυμναστήριο του Μετσ το Σάββατο 1 Ιουλίου, ώρα 11:00. Κατά τη διάρκεια της κλήρωσης, μπορούν να παρευρεθούν εκπρόσωποι των ομάδων.

Δημοσιοποίηση της κλήρωσης των προκριματικών αγώνων: Αμέσως μετά την κλήρωση των προκριματικών αγώνων, το πρόγραμμα θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.atticabasketcup.gr, για να ενημερωθούν οι ομάδες για την ακριβή ώρα και ημέρα διεξαγωγής των αγώνων της ομάδας τους.

Ώρα έναρξης αγώνων: Το Σάββατο 1 Ιουλίου θα αρχίσουν οι προκριματικοί αγώνες των ομίλων, με επίσημη ώρα έναρξης στις 11:30.

Αμφίεση αθλητών: Οι αθλητές των ομάδων θα φορούν υποχρεωτικά στολή καλαθοσφαίρισης και όλοι οι αθλητές θα φέρουν τα διακριτικά (σαλιάρες), τις οποίες θα παραλαμβάνουν και θα επιστρέφουν στη Γραμματεία του κάθε αγώνα.

Παροχές στους αθλητές: Σε όλους τους αθλητές οι οποίοι θα συμμετέχουν στη διοργάνωση θα προσφερθούν τα ακόλουθα:

- 1) αναμνηστικό T-shirt με το λογότυπο του τουρνουά
- 2) εμφιαλωμένα νερά σε όλη τη διάρκεια των αγώνων
- 3) τσάντα με το υλικό της διοργάνωσης
- 4) ιατρική κάλυψη
- 5) αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής

Έπαθλα και δώρα: Στην 1^η νικήτρια ομάδα κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί κύπελλο και μετάλλια, στη 2^η και 3^η νικήτρια ομάδα κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα, ενώ σε όλους τους αθλητές θα απονεμηθούν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα. Επίσης, στις νικήτριες ομάδες κάθε κατηγορίας θα προσφερθούν μετρητά και δώρα συνολικής αξίας 3000 ευρώ.

Έπαθλα και δώρα ανά κατηγορία:

Κατηγορία	Νικητής	Έπαθλα
ELITE	1ος	ΜΕΤΡΗΤΑ 250€ & 300€ ΔΩΡΑ
	2ος	200€ ΔΩΡΑ
	3ος	100€ ΔΩΡΑ
AMATEURS	1ος	ΜΕΤΡΗΤΑ 200€ & 300€ ΔΩΡΑ
	2ος	200€ ΔΩΡΑ
	3ος	100€ ΔΩΡΑ
UNDER 18	1ος	ΜΕΤΡΗΤΑ 150€ & 300€ ΔΩΡΑ
	2ος	200€ ΔΩΡΑ
	3ος	100€ ΔΩΡΑ
JUNIOR UNDER 12	1ος	300€ ΔΩΡΑ
	2ος	200€ ΔΩΡΑ
	3ος	100€ ΔΩΡΑ
Σύνολο Μετρητά		600 €
Συνολική Αξία Δώρων		3000 €

Σημείωση: Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής ή τροποποίησης του τουρνουά, οι οποίες θα προκύψουν από λόγους ανεξάρτητους της θέλησής της.

Για την Οργανωτική Επιτροπή,

Ο Πρόεδρος

Μιχάλης Μηνούδης